

חוברת תרגול

🚦 תלקיט זהירות בדרכים – פעילויות ומשחקים לכל הגילאים

🟢 מסלול: ד׳–ו׳ · חנ״מ

שם: _____

כיתה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

👋 שלום! איך עובדים עם החוברת?

בכל פרק שלוש רמות: ⭐ קל · ⭐⭐ בינוני · ⭐⭐⭐ אתגר. אפשר להתחיל בקל ולהתקדם.

🟢 בחוברת הזאת: משימות קצרות, גופן גדול, ואפשר לבקש ממבוגר/ת להקריא.

📑 תוכן העניינים

1. 🚸 חצייה חכמה
2. 🚦 שפת הדרך: תמרורים
3. 🚌 נוסעים: רכב ואוטובוס
4. 🔁 חזרה א׳
5. 🚲 אופניים וקורקינט
6. 🦺 לראות ולהיראות
7. 📱 הסחות דעת
8. 🔁 חזרה מסכמת
9. 🔑 מפתח תשובות (למורה)

✍️ בסוף החוברת: מפתח תשובות למורה. נסו קודם לבד!

🚸 פרק 1: חצייה חכמה

חצייה בטוחה = עצירה, בדיקה, החלטה.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. חצייה באלכסון חוסכת זמן ולכן מומלצת. ✘ / ✔
2. קשר עין עם הנהג/ת מגביר ביטחון. ✘ / ✔
3. ממשיכים להסתכל גם באמצע החצייה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: ישר · קשר

1. חוצים בקו ___ ולא באלכסון.
2. לפני הצעד יוצרים ___ עין עם הנהג/ת.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה הסכנה ביציאה מבין מכוניות חונות?

○ א. זה ארוך ○ ב. אין סכנה ○ ג. נהגים לא רואים אותנו

2. כמה פעמים מסתכלים לפני חצייה?

○ א. לשני הצדדים, ושוב ○ ב. בכלל לא ○ ג. פעם אחת קדימה

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו 3 כללים לחצייה בטוחה במילים שלכם.

🚦 פרק 2: שפת הדרך: תמרורים

לכל צורה וצבע יש משמעות.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. תמרורים כחולים בדרך כלל מורים מה מותר או חובה. ✘ / ✔
2. הירוק המהבהב אומר להתחיל לחצות מהר. ✘ / ✔
3. תמרור "כיכר" מורה לנסוע סביבה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מתומן · משולש

1. תמרור "עצור" הוא ___.
2. תמרורי אזהרה הם בצורת ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. משולש הפוך עם מסגרת אדומה פירושו…

○ א. תן זכות קדימה ○ ב. אין כניסה ○ ג. חניה

2. עיגול אדום עם פס לבן פירושו…

○ א. שביל אופניים ○ ב. כיכר ○ ג. אין כניסה

⭐⭐⭐ אתגר

1. בחרו שני תמרורים והסבירו מה ההבדל בין המסרים שלהם.

🚌 פרק 3: נוסעים: רכב ואוטובוס

נוסע אחראי עוזר לנהג/ת להתרכז.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. ילדים יושבים במושב האחורי. ✘ / ✔
2. חגורה צריכה לעבור על הכתף ולא על הצוואר. ✘ / ✔
3. באוטובוס עומדים ליד הדלת בזמן נסיעה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מכוניות · כתף

1. האוטובוס מסתיר את ה___.
2. חגורת הכתף עוברת על ה___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. עד איזה גיל חובה מושב בטיחות או מגביה (לפי החוק)?

○ א. 8 ○ ב. 12 ○ ג. 3

2. ירדתי מהאוטובוס. מתי חוצים?

○ א. מאחוריו ○ ב. לפניו ○ ג. כשהוא נוסע, במעבר

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו "חוזה נוסע/ת" עם 4 סעיפים.

🔁 חזרה א' (פרקים 1–3)

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה

מושג	האות	הסבר
1. תן זכות קדימה		א. מאטים ונותנים לרכב בדרך הראשית לעבור
2. שטח מת		ב. פריט שמבריק כשאור פוגע בו
3. מחזיר אור		ג. צומת שבו נוסעים במעגל
4. כיכר		ד. אזור שהנהג/ת לא רואה

✍️ כתבו את הכלל החשוב ביותר שלמדתם עד עכשיו:

🎨 ציירו את הכלל:

🚲 פרק 4: אופניים וקורקינט

לפני רכיבה – בדיקה.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. רוכבים על אופניים עם אוזניות בעוצמה גבוהה – זה בטוח. ✘ / ✔
2. קסדה צריכה להיות צמודה לראש. ✘ / ✔
3. רוכבים שניים על קורקינט רגיל. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מסמנים · 16

1. לפני פנייה ___ ביד.
2. קורקינט חשמלי מותר מגיל ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה בודקים לפני רכיבה?

○ א. רק פעמון ○ ב. רק צבע ○ ג. בלמים, אוויר, קסדה

2. איך מודיעים על פנייה?

○ א. לא מודיעים ○ ב. מסמנים ביד ○ ג. צועקים

⭐⭐⭐ אתגר

1. הכינו רשימת בדיקה (צ'ק־ליסט) לפני רכיבה.

🦺 פרק 5: לראות ולהיראות

נראות = היכולת שיראו אותנו בזמן.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. נהגים רואים בגד כהה בחושך מרחוק. ✘ / ✔
2. מחזיר אור "מאיר" כשאור הפנסים פוגע בו. ✘ / ✔
3. בגשם צריך מרחק גדול יותר. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מואר · ארוכה

1. בערב חוצים במקום ___.
2. בגשם הבלימה ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה מגביר נראות בערב?

○ א. פריט זוהר ופנס ○ ב. מהירות ○ ג. בגד כהה

2. איפה כדאי לחצות בערב?

○ א. במקום חשוך ○ ב. בין שיחים ○ ג. במקום מואר

⭐⭐⭐ אתגר

1. תכננו "ערכת נראות" לילד/ה שחוזר/ת מחוג בערב.

📱 פרק 6: הסחות דעת

מסך אחד – יכול לגנוב שנייה חשובה.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. אפשר לשמוע מכונית גם עם אוזניות בעוצמה גבוהה. ✘ / ✔
2. הסחת דעת מאריכה את זמן התגובה. ✘ / ✔
3. משחק ליד הכביש מסוכן. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: כיס · תגובה

1. בחצייה הטלפון ב___.
2. הסחת דעת מאריכה את זמן ה___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה הכי מסיח בזמן הליכה?

○ א. בקבוק ○ ב. כובע ○ ג. טלפון

2. מה עושים עם הטלפון בחצייה?

○ א. מצלמים ○ ב. מכניסים לכיס ○ ג. מקלידים

⭐⭐⭐ אתגר

1. כתבו סלוגן נגד טלפון בזמן חצייה.

🔁 חזרה מסכמת

תפזורת, רצף ופסקת סיכום

🔤 מצאו בתפזורת את המילים:

רמזור · תמרור · מדרכה · קסדה · חגורה

ה	כ	ר	ד	מ	ל	ט
ר	ו	ר	מ	ת	י	ת
ס	ב	י	ס	פ	ט	פ
י	ר	ו	ז	מ	ר	ס
ה	ר	ו	ג	ח	צ	ב
ד	ו	ס	ז	ט	י	א
ה	ד	ס	ק	ר	כ	ד

🔢 סדרו את השלבים: לפני רכיבה על אופניים

☐	בודקים בלמים ואוויר בגלגלים
☐	בודקים את הדרך ויוצאים
☐	חובשים קסדה וסוגרים רצועה
☐	לובשים פריט זוהר

6️⃣ סכמו את מה שלמדתם בחוברת בשש מילים בדיוק:

💛 ההתחייבות שלי:

🔑 מפתח תשובות למורה

מסלול: ד׳–ו׳ · חנ״מ

פרק	נכון / לא נכון	השלמה	שאלות בחירה
1. חצייה חכמה	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔	1. ישר · 2. קשר	1. ג (נהגים לא רואים אותנו) · 2. א (לשני הצדדים, ושוב)
2. שפת הדרך: תמרורים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔	1. מתומן · 2. משולש	1. א (תן זכות קדימה) · 2. ג (אין כניסה)
3. נוסעים: רכב ואוטובוס	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘	1. מכוניות · 2. כתף	1. א (8) · 2. ג (כשהוא נוסע, במעבר)
4. אופניים וקורקינט	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✘	1. מסמנים · 2. 16	1. ג (בלמים, אוויר, קסדה) · 2. ב (מסמנים ביד)
5. לראות ולהיראות	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔	1. מואר · 2. ארוכה	1. א (פריט זוהר ופנס) · 2. ג (במקום מואר)
6. הסחות דעת	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔	1. כיס · 2. תגובה	1. ג (טלפון) · 2. ב (מכניסים לכיס)

⭐⭐⭐ **שאלות אתגר:** תשובה אישית – בדקו כלל נכון, נימוק ודוגמה.

חזרה א׳ (התאמה): 1–א · 2–ד · 3–ב · 4–ג

חזרה מסכמת – תפזורת:

ה	כ	ר	ד	מ	ל	ט
ר	ו	ר	מ	ת	י	ת
ס	ב	י	ס	פ	ט	פ
י	ר	ו	ז	מ	ר	ס
ה	ר	ו	ג	ח	צ	ב
ד	ו	ס	ז	ט	י	א
ה	ד	ס	ק	ר	כ	ד

סדר השלבים: בודקים בלמים ואוויר בגלגלים ← חובשים קסדה וסוגרים רצועה ← לובשים פריט זוהר ← בודקים את הדרך ויוצאים